

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 18 a 22 Maio de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Canja à CN

Prato Principal Robalinho no forno com batata e brócolos

Meia desfeita de paloco e ovo

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Terça-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de ervilhas e hortelã

Prato Principal Orzo com frango (lascas), cubos de abóbora e coração

Macaronete com frango (lascas), cubos de abóbora e coração

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de cenoura com couve lombarda

Prato Principal Arroz malandrinho de tamboril com couve-flor

Feijoada do Mar (tamboril, pescada) com arroz

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de brócolos

Prato Principal Estufadinho de peru (lascas) com batata aos cubinhos e lâminas de feijão-verde

Roti de peru no forno com batata brava e puré de maçã

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de alho francês

Prato Principal Medalhões de pescada no forno com arroz de brócolos malandrinho

Medalhões de pescada no forno com arroz de brócolos malandrinho

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with
Eurest PURPOSE