

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL
COLÉGIO NOVO
D.A. MAIA



LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL
COLÉGIO NOVO
DE GAIA



Semana de 25 a 29 Maio de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de couve-flor com cenoura

Prato Principal Coelho estufado com ervilhas, cenoura e arroz

Coelho estufado com ervilhas, cenoura e arroz

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de couve galega e feijão manteiga

Prato Principal Caldeirada de peixes (robalo, solha) com salsa picada - em cru

Caldeirada de peixes (Robalo, solha) com salsa picada - em cru

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de feijão-verde

Prato Principal Arroz malandrinho de frango com cubinhos de abóbora

Arroz de pato

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de ervilhas

Prato Principal Arroz malandrinho de pescada e tamboril com couve-flor

Arroz malandrinho de pescada e tamboril com couve-flor

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de legumes

Prato Principal Massa aletria com estufadinho de novilho (picado) e cubinhos de curgete

Massa à bolonhesa (aves)

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/CNG: **Patrícia Martins (CP1151N)**

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

