

EMENTA SEMANAL



Semana de 4 a 8 Maio de 2026

Pré-escolar e Sala 2 Anos

Segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura com couve lombarda
	Prato	EcoMonday Pizza Marguerita (Itália)
	Hortícolas	Rúcula, couve roxa, pepino, croutons caseiros
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-Feira	Sopa	Caldo verde (Portugal) com broa
	Prato	Feijoada á Brasileira
	Hortícolas	Salada de feijão-verde cozido, salada de tomate cherry, rúcula, ovo cozido e azeitona espinafres, pepino, cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Arroz doce de São Tomé
Quarta-feira	Sopa	Creme de couve coração com feijão vermelho
	Prato	Salmão (lascas) salteado com legumes (Noruega) em cama de batata Rösti (Suíça)
	Hortícolas	Esparregado de espinafres Alface, pepino, beterraba, cenoura raspada e cebola
	Sobremesa	Fruta variada da época
Quinta-feira	Sopa	Zurek Soup (Polónia)
	Prato	Flæskesteg no forno (lombo assado fino - Dinamarca) com talharim salteado em azeite, alho e oregãos
	Hortícolas	Salada grega (tomate, pepino, pimento verde, cebola, azeitona, queijo, oregãos, azeite e sumo de limão)
	Sobremesa	Fruta variada da época
Sexta-feira	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Muikku (petinga panada no forno - Finlândia) com arroz de tomate
	Hortícolas	Mix de queijos (Países Baixos) com alface, pepino, cenoura raspada, maçã verde, couve roxa, rúcula e tomate
	Sobremesa	Fruta variada da época e Struddel de maçã (Austria)

Ementa elaborada pela Nutricionista do CN: Patrícia Martins (CP 1151N)



Allergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.