

EMENTA SEMANAL

Semana de 25 a 29 Maio de 2026

Pré-escolar e Sala 2 Anos

Segunda-feira

Sopa	Sopa de couve-flor com cenoura
Prato	Carne de porco "à Alentejana" no tacho (sem ameijoas) com arroz
Hortícolas	Salada Campestre (Beterraba, cenoura, laranja, tomate, alface, cebola, pepino e rúcula)
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa	Creme de couve galega e feijão manteiga
Prato	Caldeirada de peixes com salsa picada
Hortícolas	Brócolos, couve-de-bruxelas e couve-flor ao vapor Alface, pepino, beterraba, cenoura raspada, milho (sem açúcar)
Sobremesa	Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Arroz de pato
Hortícolas	Chips de vegetais no forno Salada grega (tomate, pimento verde, cebola, azeitona, oregão, azeite e sumo de limão)
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Arroz de pescada e tamboril com salsa picadinha
Hortícolas	Mix de alfaces com pepino, tomate, beterraba e milho (sem açúcar)
Sobremesa	Fruta variada da época ou Gelatina

Sexta-feira

Sopa	Creme de legumes
Prato	Massa à bolonhesa (aves)
Hortícolas	Salada Tropical (abacaxi, mix de alfaces, cebola, pimento, tomate, azeitona)
Sobremesa	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM e CNG: Patrícia Silva Martins (CP 1151N)



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with PURPOSE
Eurest