

Ementa semanal



LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL
COLÉGIO NOVO
DA MATA



LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL
COLÉGIO NOVO
DE GATA

Bercário e 1 ano

Semana de 1 a 5 Junho de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de legumes
Prato Principal	Hambúrguer grelhado com arroz de cenoura malandrinho	Hambúrguer grelhado com arroz de cenoura malandrinho
Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de curgetes e grão
Prato Principal	Pescada estufada com cotovelinhos e brócolos	Almôndegas artesanais de pescada com molho de tomate e cotovelinhos
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de brócolos e cenoura
Prato Principal	Estufadinho de peru com batata, ervilhas e cenoura	Jardineira de Aves
Sobremesa	Banana	Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa		
Prato Principal	FERIADO	FERIADO!
Sobremesa		

Sexta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de ervilhas
Prato Principal	Massinhas aletria com frango e cubinhos de abóbora	Coxinhas de frango assadas no forno com cenourinhas baby e massa penne
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD WITH PURPOSE**