

# Ementa semanal

## Bercário e 1 ano



Semana de 8 a 12 Junho de 2026

### BERÇÁRIO

### SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de legumes

Prato Principal Orzo de robalo com couve-flor

Salmão grelhado (lascas) com massa fusili

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de espinafres

Prato Principal Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e cubinhos de curgete

Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa

Prato Principal

**FERIADO**

**FERIADO!**

Sobremesa

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de abóbora e ervilhas

Prato Principal Massinhas alteria com perca e couve coração em juliana

Bolonhesa de Atum com salpicos de salsa

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de feijão-verde

Prato Principal Coelho estufado ao natural com batata e brócolos

Almôndegas de aves com puré

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

\* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

