

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 15 a 19 Junho de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de coração com feijão manteiga
Prato Principal	Filete de pescada no forno ao natural com arroz de legumes	Filete de pescada no forno ao natural com arroz de legumes
Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Sopa de couve-flor com cenoura
Prato Principal	Massinhas orzo com frango, cenoura e lombarda	"Ranchinho" (vaca, frango)
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de feijão-verde
Prato Principal	Tilápia no forno ao natural com batata cozida e feijão-verde	Salada russa com tilápia e ovo cozido
Sobremesa	Banana	Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de legumes
Prato Principal	Cotovelinhos com peru e couve-flor	Roti de peru no forno com alecrim com penne
Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de curgete e batata doce
Prato Principal	Ovinhos cozidos com batata e cubinhos de abóbora	Paloco à Gomes de Sá
Sobremesa	Banana	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD PURPOSE**