

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 22 a 26 Junho de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Sopa de cenoura

Prato Principal Bife de peru grelhado com arroz primavera mandrinho Bife de peru grelhado com arroz primavera mandrinho

Sobremesa Banana Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de legumes

Prato Principal Filete de pescada grelhado com batata cozida e brócolos cozidos Filete de pescada grelhado com batata cozida e brócolos cozidos

Sobremesa Creme de pera Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa

Prato Principal

BOM

S. JOÃO

Sobremesa

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Juliana de legumes

Prato Principal Arroz mandrinho de frango com couve coração Tirinhas de frango estufadas com arroz

Sobremesa Banana Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de legumes

Prato Principal Estufadinho de tamboril com batata e feijão-verde Caldeirada de tamboril e pescada

Sobremesa Creme de pera Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/CNG: **Patrícia Martins (CP1151N)**

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

