

ementa Semanal



●● Lanches ●●

Semana de 8 a 12 Junho de 2026

Creche e Pré-escolar

Segunda

Lanche de Prolongamento Pão de mistura com manteiga + Leite simples (cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional)

Lanche da Tarde Iogurte líquido** + Panquecas caseiras de aveia e maçã*

Terça

Lanche de Prolongamento Iogurte sólido + fruta fresca madura da época

Lanche da Tarde Leite simples (cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Pão de leite caseiro* com fatia de queijo

Quarta

Lanche de Prolongamento FERIADO

Lanche da Tarde

Quinta

Lanche de Prolongamento Fruta fresca madura da época + Bolachas caseiras de aveia e choco pepitas***

Lanche da Tarde Iogurte sólido natural com mel^ + Torradas em pão de forma de mistura com azeite e orégãos

Sexta

Lanche de Prolongamento Tostas integrais + queijo triângulo + fruta fresca madura da época

Lanche da Tarde Leite simples (cevada, canela ou vagem de baunilha : opcional) + pão de mistura torrado com queijo fresco

* Sem adição de açúcar

** Para sala 1 ano, o iogurte deverá ser sólido

*** Para a sala 1 ano servir sem pepitas

^mel



Ementa elaborada por: Patrícia Martins (Nutricionista CP 1151N)

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

