

ementa Semanal



●● Lanches ●●

Semana de 22 a 26 Junho de 2026

Creche e Pré-escolar

Segunda

Lanche de Prolongamento

logurte sólido + fruta fresca madura da época

Lanche da Tarde

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Panquecas caseiras de aveia e banana*

Terça

Lanche de Prolongamento

Pão de cereais com manteiga + leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional)

Lanche da Tarde

Bowl de logurte, aveia, chia e fruta fresca madura da época

Quarta

Lanche de Prolongamento

S. JOÃO

Lanche da Tarde

Quinta

Lanche de Prolongamento

Peça de fruta fresca + Pão de mistura com fiambre de aves^

Lanche da Tarde

Leite simples com flocos de cereais corn flakes*

Sexta

Lanche de Prolongamento

logurte sólido + fruta fresca madura da época

Lanche da Tarde

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Torradinhas em pão de forma caseiro de mistura com azeite e oregãos

* Sem adição de açúcar

** Para sala 1 ano, o iogurte deverá ser sólido

^ A partir dos 3 anos (alternativa: manteiga)



Nota: o pão de forma é confeccionado na padaria tradicional, não sendo portanto embalado

Ementa elaborada por: Patrícia Martins (Nutricionista CP 1151N)

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
| Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da
Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can
not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

