

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 31 Agosto a 4 Setembro de 2026

BERÇÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa

Prato Principal

ENCERRADO

Sobremesa

ENCERRADO

Terça-Feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de cenoura

Prato Principal

Açorda de frango com repolho em juliana

Bifinhos de frango grelhados com arroz de brócolos suculento

Sobremesa

Creme de maçã

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de legumes

Prato Principal

Farinha de pau de dourada e cenoura

Salada russa com atum e ovo cozido

Sobremesa

Banana

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de abóbora e grão

Prato Principal

Arroz malandrinho de vitela picada com cubinhos de curgete

Vitela assada no forno com arroz

Sobremesa

Creme de pera

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa

Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de brócolos

Prato Principal

Massinhas aletria com pescada e brócolos

Filetes de pescada no forno ao natural com massa cotovelinhos finos

Sobremesa

Creme de maçã

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD PURPOSE**