

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 7 a 11 Setembro de 2026

BERCÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de abóbora e lentilhas

Prato Principal Açorda de novilho (picado) com cubos e cenoura

Almôndegas de novilho estufadas com molho de tomate e arroz

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Terça-Feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de feijão-verde

Prato Principal Filete de Red-fish no forno ao natural com cotovelinhos finos

Filete de Red-fish no forno ao natural com cotovelinhos finos

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Quarta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de espinafres

Prato Principal Arroz malandrinho de frango e cenoura

Arroz malandrinho de frango e cenoura

Sobremesa Banana

Fruta variada da época

Quinta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de alface

Prato Principal Pescada cozida com batata e brócolos ao vapor

Pescada cozida com batata e brócolos ao vapor

Sobremesa Creme de maçã

Fruta variada da época

Sexta-feira

Sopa Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo

Creme de brócolos e curgete

Prato Principal Massinhas aletria com peru e cubinhos de abóbora

Massinhas aletria com peru e cubinhos de abóbora

Sobremesa Creme de pera

Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/ CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with EUREST PURPOSE