

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 14 a 18 Setembro de 2026

BERCÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de curgete e abóbora
	Prato Principal	Arroz malandrinho de pescada e couve-flor	Medalhões de pescada ao natural no forno com arroz
	Sobremesa	Banana	Fruta variada da época
Terça-Feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Canja Especial à CN
	Prato Principal	Farinha de pau de frango com couve branca ripada	Jardineira de Aves
	Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época
Quarta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de espinafres
	Prato Principal	Massada cotovelinhos de tamboril e cenoura	Massada cotovelinhos de tamboril e cenoura
	Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época
Quinta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de feijão-verde e cenoura
	Prato Principal	Arroz malandrinho de coelho e feijão-verde	Arroz malandrinho de coelho e feijão-verde
	Sobremesa	Banana	Fruta variada da época
Sexta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de couve coração e favas
	Prato Principal	Solha no forno ao natural com esmagada de batata cozida e brócolos ao vapor	Solha no forno ao natural com batata cozida e brócolos ao vapor
	Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CNM/CNG: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

