

Ementa semanal

Bercário e 1 ano



Semana de 21 a 25 Setembro de 2026

BERCÁRIO

SALA 1 ANO

Segunda-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de alho francês
	Prato Principal	Massinhas aletria com frango e abóbora aos cubinhos	Coxinhas de Frango estufadas com cubinhos de abóbora e massa cotovelinhos finos
	Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época
Terça-Feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de brócolos
	Prato Principal	Filete tilápia grelhado com arroz malandrinho de brócolos	Filete tilápia grelhado com arroz malandrinho de brócolos
	Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época
Quarta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de couve lombarda e feijão manteiga
	Prato Principal	Massinhas orzo com novilho (picado) e couve lombarda em juliana	Massa penne de novilho com cenoura, grão e couve lombarda em juliana
	Sobremesa	Banana	Fruta variada da época
Quinta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de beterraba e cenoura
	Prato Principal	Perca estufada ao natural com batata aos cubinhos e cenoura	Perca estufada ao natural com batata aos cubinhos e cenoura
	Sobremesa	Creme de pera	Fruta variada da época
Sexta-feira	Sopa	Sopa de introdução / 1º grupo/2º Grupo	Creme de abóbora
	Prato Principal	Arroz malandrinho de peru com couve-flor incorporada	Arroz malandrinho de peru com couve-flor incorporada
	Sobremesa	Creme de maçã	Fruta variada da época

Ementa Elaborada por: Patrícia Martins (CP1151N)

* Todos os dias, as crianças têm à disposição na sua mesa uma travessa de variados vegetais crus e cozinhados, dos quais se poderão servir de forma autónoma e/ou com ajuda.



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest FOOD PURPOSE