

EMENTA

Semana 31 Agosto a 4 de Setembro 2026

 Sala 2 Anos e Pré-escolar

Segunda-feira	Sopa	ENCERRADO
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Terça - Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Bifinhos de frango grelhados com arroz seco
	Hortícolas	Mix de alfaces, pepino, maçã verde, couve roxa, tomate, cebola e azeitonas
	Sobremesa	Fruta variada da época
Quarta-feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Salada russa com atum e ovo cozido
	Hortícolas	Ratatouille de legumes Salada Niçoise (Alface, tomate, feijão verde, ovo cozido e azeitona)
	Sobremesa	Fruta variada da época
Quinta-feira	Sopa	Creme de abóbora e grão
	Prato	Vitela assada no forno com arroz
	Hortícolas	Salada de alface roxa, beterraba, pepino, tomate cherry, milho (sem açúcar) e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta variada da época
Sexta-feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Filetes de pescada panados (corn flakes) no forno com massa esparguete (salteado em azeite e alho)
	Hortícolas	Salada Tropical (abacaxi, mix de alfaces, cebola, pimento, tomate, rúcula, azeitona)
	Sobremesa	Fruta variada da época

Ementa elaborada pela Nutricionista do CN: Patrícia Martins (CP 1151N)

Alergénios. Informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurante can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.