

Menu Semanal



FOOD *with* PURPOSE

LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL
COLÉGIO NOVO DA MAIA



LEARNING INTERNATIONAL SCHOOL
COLÉGIO NOVO DE GAIA

Semana de 14 a 18 Setembro de 2026

Creche e Pré-escolar

Segunda

Lanche de Prolongamento

Pão de mistura com queijo + palitos de cenoura

Lanche da Tarde

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Barritas caseiras de aveia, pera e cacau*

Terça

Lanche de Prolongamento

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Pão de leite (caseiro)* com manteiga

Lanche da Tarde

Bowl de iogurte, aveia, chia e fruta fresca madura da época

Quarta

Lanche de Prolongamento

Iogurte sólido + pão de cereais com manteiga

Lanche da Tarde

Pão de leite caseiro* com queijo + fruta fresca da época

Quinta

Lanche de Prolongamento

Tortitas de arroz + fruta fresca da época

Lanche da Tarde

Iogurte líquido** + Pão de mistura torrado com queijo fresco de barrar + palitos de cenoura

Sexta

Lanche de Prolongamento

Leite simples (com cevada, canela ou vagem de baunilha: opcional) + Pão de cereais torrado com azeite e orégãos

Lanche da Tarde

Fruta fresca madura da época + Panquecas caseiras de aveia e cenoura*



* Sem adição de açúcar

** Para sala 1 ano e 2 anos, o iogurte deverá ser sólido natural

Nota: o pão de forma é confeccionado na padaria tradicional, não sendo portanto embalado.

Menu elaborada por: Patrícia Martins (Nutricionista CP 1151N)

